



Australian Government

Department of Infrastructure, Transport,
Regional Development, Communications and the Arts

哪些內容適合兒童和小朋友觀看或遊玩？

Chinese (Traditional) | 繁體中文

選擇適合兒童和小朋友觀看或遊玩的內容

家長可以參考電影或電腦遊戲的分級和消費者建議來為小朋友選擇合適的內容。

分級包括：普通級 (G)、家長指引級 (PG)、成年觀眾級 (M)、成人陪同級 (MA 15+) 及限制級 (R 18+)。消費者建議通常包括6個可分類的元素：主題、暴力、語言、吸毒、裸體和性。

您可以參考「[甚麼是分級制度？](#)」文件了解每個分級的意思。

這些資訊將告訴您該電影 (或劇集) 或電腦遊戲中的內容類別。您可以透過這些資訊來決定是否讓您的孩子觀看某部電影或玩某個遊戲，或了解該電影或遊戲是否可能含有讓他們感到不安或不適的內容。

「家長控制」 (Parental controls) 功能還可以幫助您限制可以觀看的內容，從而減少接觸不當內容的可能性。

檢查分級和消費者建議

您也可以[在國家分級資料庫 \(National Classification Database \)](#) (簡稱NCD) 上找到有關電影或電腦遊戲的分級和消費者建議的資訊。

國家分級資料庫會列出您所查詢的電影或電腦遊戲是否存在任何一種可分類要素 (主題、暴力、語言、吸毒、裸體和性) 及其影響程度。此外，您亦可以在「[為甚麼是這個分級？](#)」 (Why this classification?) 部分，了解更多關於為甚麼電影和電腦遊戲有特定分級的資訊。

有關分級和消費者建議的資訊會顯示在串流媒體服務、線上遊戲商店、數字下載、電影院、dvd、藍光和電腦遊戲包裝上。電影和電腦遊戲的廣告也會包含分級的資訊。

善用「家長控制」 (Parental controls) 功能

您可以使用「家長控制」功能來監控和限制小朋友在網上可以接觸的內容。大多數串流媒體服務、電腦遊戲機和數碼裝置都會提供能設置年齡的家長控制功能，而且您也可以根據分級而禁止接觸某些內容。

[電子安全專員 \(e-Safety Commissioner \)](#) 有更多關於家長控制及如何使用的資訊。