



Australian Government

Department of Infrastructure, Transport,  
Regional Development, Communications and the Arts

# 对儿童来说，什么样的内容是适宜的？

Chinese (Simplified) | 简体中文

## 选择要观看或播放的内容

电影或游戏的评级和消费者建议可以帮助您为孩子选择合适的内容。

评级分别为：G、PG、M、MA 15+ 和 R 18+。消费者建议通常涉及六类内容（可分类元素）：主题、暴力、语言、吸毒、裸体和性。

您可以在[评级含义 \(What do the ratings mean?\)](#) 中了解每个评级意味着什么。

这些信息将告诉您电影（或剧集）或电脑游戏中的内容类型。您可以根据这些信息来决定您的孩子是否应该观看该电影或玩该游戏，或者其中是否有可能令他们不安或不适当的内容。

家长控制功能还可以帮助您阻止对不适当内容的访问。

## 查看评级和消费者建议

您还可以在[国家分类数据库](#) (National Classification Database, 简称 NCD) 上找到电影或电脑游戏的评级和消费者建议。

NCD 会显示是否存在六个可分类元素（主题、暴力、语言、吸毒、裸体和性）以及其影响程度。您还可以在“为何是这种评级？” (Why this classification?) 部分找到有关某部电影或电脑游戏为何具有特定评级的更多信息。

流媒体服务、在线游戏店面、数字下载、电影院、DVD、蓝光和电脑游戏包装上都会显示评级和消费者建议。电影和电脑游戏的广告也可能包含评级信息。

## 使用家长控制

您可以使用家长控制功能监控和限制您的孩子可以在线访问哪些类型的内容。大多数流媒体服务、电脑游戏机和数字设备都提供基于年龄的家长控制功能。许多服务和设备都允许您根据评级阻止对内容的访问。

[网络安全专员 \(e-Safety Commissioner\)](#) 提供了更多有关家长控制功能及其使用方法的信息。